

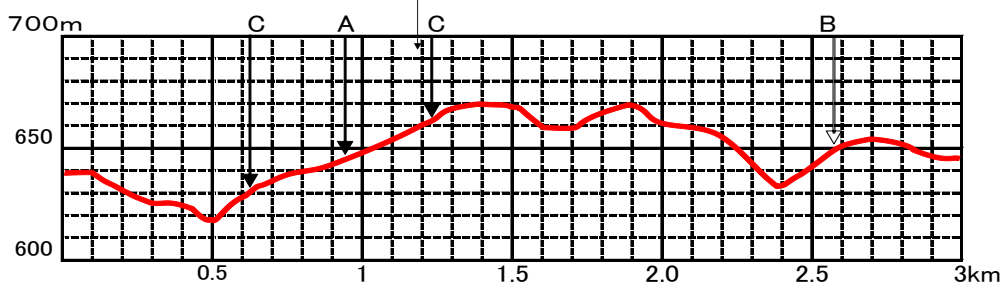
猪苗代町クロスカントリースキーコース技術明細表

技術的要素/種目	3km・リレー	5km・リレー
コースの全長(Length of Course)	3 km	5 km
周回数・内容	3 km×1周	5 km×1周
スタート/フィニッシュ地点標高(Start-Finish Hight)	S639-F642m	S639-F642m
最高地点標高(Max. Altitude)	681m	698m
最低地点標高(Mini. Altitude)	612m	612m
標高差(HD) Hight Difference	69m	86m
極限登高標高差(MC) Max. Climb	33m	33m
合計登高(TC) Total Climb	105m	182m

登りのタイプ Type of climb	傾斜度 Gradient	標高差 Hight Difference	3 km合計			5 km合計		
			個所数	合計登高	%	個所数	合計登高	%
A	Average 9~18%	30m以上	1	32	14.0	2	67	14.0
B	Average 9~18%	10m~29m	3	47	7.7	4	92	11.0
C	Average 18%以上	4m以上 10m未満	1	7	29.0	1	10	32.0
Undulating terrain	9%未満・4m以上, 10m未満 (特例≥9%含む)		6	18	4.2	9	21	4.2
合計 (TC)			105			182		



【3kmコース】



【5kmコース】

