

令和7年度 東北中学校体育大会 第54回東北中学校新体操選手権大会 日程表

期日	場所	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
8月2日(土)	男子	メインアリーナ メインフロア	30 45～20 フリー練習①	30 開始式	40～35 個人W-UP フリー練習②	40～16 個人公式練習 (リング)	25～55 個人競技(リング)	20～56 個人公式練習 (ロープ)	5～35 個人競技(ロープ)	00 表彰	30～40 団体割当練習	30
		サブアリーナ サブフロア	45～20 フリー練習①		40～35 個人W-UP フリー練習②	40～16 個人公式練習 (リング)		20～56 個人公式練習 (ロープ)			30～40 団体割当練習	閉
	女子	メインアリーナ メインフロア	45～20 フリー練習①	30 開始式	40～35 個人W-UP フリー練習②	40～16 個人公式練習 (フープ)	25～55 個人競技(フープ)	20～56 個人公式練習 (ボール)	5～35 個人競技(ボール)	00 表彰	30～40 団体割当練習	場
		メインアリーナ サブフロア	45～20 フリー練習①		40～35 個人W-UP フリー練習②	40～16 個人公式練習 (フープ)		20～56 個人公式練習 (ボール)			30～40 団体割当練習	
	共通	サブアリーナ ウォームアップ場	45～ 男女個人選手ウォームアップ・フリー練習							30 30～30 男女団体ウォームアップ		
		会議 各種多目的室			00～ 審判会議 (個人)	00				45 全国大会 選考会議		
期日	場所	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
8月3日(日)	男子	メインアリーナ メインフロア	30 45～40 フリー練習①	45～45 団体割当練習		50～38 団体公式練習	45～15 団体競技	40 表彰		30～30 カッティング		30
		サブアリーナ サブフロア	45～40 フリー練習①	45～45 団体割当練習		50～38 団体公式練習				30～30 カッティング		閉
	女子	メインアリーナ メインフロア	45～40 フリー練習①	45～45 団体割当練習		50～38 団体公式練習	45～15 団体競技	40 表彰		30～30 カッティング		場
		メインアリーナ サブフロア	45～40 フリー練習①	45～45 団体割当練習		50～38 団体公式練習				30～30 カッティング		
	共通	サブアリーナ ウォームアップ場	30～ 男女団体ウォームアップ					05		30～30 カッティング		
		会議 各種多目的室		00～ 審判会議 (団体)	00			25 全国大会 選考会議				