

東北中学陸上暑熱対策

- ①一番暑い時間帯の競技を避け、中休みを設ける。
- ②トラック競技は、TR決勝とする。
- ③フィールド種目は、2回試技とする。試技時間は、1分を40秒に短縮する。(全中も同様の対応)
混成競技も同様とする。

【単独種目】

残っている競技者数	走高跳	棒高跳
13人以上*	40秒	40秒
4人以上	1分	1分
2～3人	1分30秒	2分
1人	3分	5分
連続試技**	2分	3分

ラウンド	走幅跳・砲丸投
予選ラウンド	40秒
決勝ラウンド	1分
連続試技	2分

【混成競技】

残っている競技者数	走高跳	砲丸投
13人以上*	40秒	40秒
4人以上	1分	—
2～3人	1分30秒	—
1人	2分	—
連続試技**	2分	2分

* 4人以上または各競技者の最初の試技

** 単独種目・混成種目ともに、残っている競技者が2名以上の時に適用し、走高跳・棒高跳では高さが変わった場合にも適用する。