

第46回東北中学校陸上競技大会 競技日程

【トラック競技の部】

競技1日目 8月6日（水）

順	種別	種 目	予決	組-着+α	競技時刻	招集開始	招集完了
1	共女	四種100mH		3	9:30	9:00	9:15
2	共男	四種110mH		3	9:45	9:15	9:30
3	共女	200m	予	3-2+2	10:05	9:35	9:50
4	共男	200m	予	3-2+2	10:20	9:50	10:05
5	1女	100m	予	3-2+2	10:40	10:10	10:25
6	1男	100m	予	3-2+2	10:55	10:25	10:40
7	2女	100m	予	3-2+2	11:10	10:40	10:55
8	2男	100m	予	3-2+2	11:25	10:55	11:10
9	3女	100m	予	3-2+2	11:40	11:10	11:25
10	3男	100m	予	3-2+2	11:55	11:25	11:40
11	共男	400m	予	3-2+2	12:15	11:45	12:00
12	共女	200m	決		12:35	12:05	12:20
13	共男	200m	決		12:45	12:15	12:30
14	1女	100m	決		12:55	12:25	12:40
15	1男	100m	決		13:05	12:35	12:50
16	2女	100m	決		13:15	12:45	13:00
17	2男	100m	決		13:25	12:55	13:10
18	3女	100m	決		13:35	13:05	13:20
19	3男	100m	決		13:45	13:15	13:30
20	共女	800m	予	3-2+2	14:00	13:30	13:45
21	共男	800m	予	3-2+2	14:20	13:50	14:05
22	1女	1500m	予	2-4+4	14:40	14:10	14:25
23	1男	1500m	予	2-4+4	14:55	14:25	14:40
24	2・3女	1500m	予	2-4+4	15:10	14:40	14:55
25	2・3男	1500m	予	2-4+4	15:25	14:55	15:10
26	低女	4×100mR	予	3-2+2	15:40	15:10	15:25
27	低男	4×100mR	予	3-2+2	16:00	15:30	15:45
28	共女	4×100mR	予	3-2+2	16:20	15:50	16:05
29	共男	4×100mR	予	3-2+2	16:40	16:10	16:25

【フィールド競技の部】

競技1日目 8月6日（水）

順	種別	種 目	予決	競技ビット	競技時刻	招集開始	招集完了
1	共女	走 幅 跳	決	メイン	9:30	8:30	8:45
2	共男	走 高 跳	決	A	9:30	8:30	8:45
3	共男	棒 高 跳	決	バック	10:00	8:45	9:00
4	共女	砲 丸 投	決	B	10:00	9:15	9:30
5	共女	四種走高跳		A	12:00	11:00	11:15
6	共男	四種砲丸投		B	13:30	12:45	13:00
7	共女	走 高 跳	決	A	14:00	13:00	13:15

※棒高跳の招集については、競技場所（棒高跳ビット）において行う。

【四種競技・競技時刻】

競技1日目 8月6日（水）

共女四種競技	100mH	9:30 →	走高跳	12:00
共男四種競技	110mH	9:45 →	砲丸投	13:30

【リレーオーダー提出（招集完了1時間前に提出完了）】

競技1日目 8月6日（水）

予選

種別	種 目	オーダー提出完了
低女	4×100mR	14:25
低男	4×100mR	14:45
共女	4×100mR	15:05
共男	4×100mR	15:25

【トラック競技の部】

競技2日目 8月7日（木）

順	種別	種 目	予決	組-着+α	競技時刻	招集開始	招集完了
1	共男	3000m	決		9:30	9:00	9:15
2	共女	100mH	予	3-2+2	9:50	9:20	9:35
3	共男	110mH	予	3-2+2	10:05	9:35	9:50
4	共男	400m	決		10:25	9:55	10:10
5	共女	800m	決		10:35	10:05	10:20
6	共男	800m	決		10:45	10:15	10:30
7	1女	1500m	決		10:55	10:25	10:40
8	1男	1500m	決		11:10	10:40	10:55
9	2・3女	1500m	決		11:25	10:55	11:10
10	2・3男	1500m	決		11:40	11:10	11:25
11	共女	100mH	決		11:55	11:25	11:40
12	共男	110mH	決		12:05	11:35	11:50
13	共女	四種200m		3	12:20	11:50	12:05
14	共男	四種400m		3	12:40	12:10	12:25
15	低女	4×100mR	決		13:05	12:35	12:50
16	低男	4×100mR	決		13:15	12:45	13:00
17	共女	4×100mR	決		13:25	12:55	13:10
18	共男	4×100mR	決		13:35	13:05	13:20

【フィールド競技の部】

競技2日目 8月7日（木）

順	種別	種 目	予決	競技ビット	競技時刻	招集開始	招集完了
1	共女	四種砲丸投		B	9:30	8:45	9:00
2	共男	四種走高跳		A	9:30	8:30	8:45
3	共男	走 幅 跳	決	メイン	10:00	9:00	9:15
4	共男	砲 丸 投	決	B	11:00	10:15	10:30

【四種競技・競技時刻】

競技2日目 8月7日（木）

共女四種競技	砲丸投	9:30 →	200m	12:15
共男四種競技	走高跳	9:30 →	400m	12:35

【リレーオーダー提出（招集完了1時間前に提出完了）】

競技2日目 8月7日（木）

決勝

種別	種 目	オーダー提出完了
低女	4×100mR	11:50
低男	4×100mR	12:00
共女	4×100mR	12:10
共男	4×100mR	12:20