

# 平成27年度第58回福島県中学校体育大会 陸上競技大会要項

- 1 主 催 福島県中学校体育連盟 福島県教育委員会 郡山市教育委員会  
福島県中学校長会 公益財団法人福島県体育協会 福島陸上競技協会
- 2 後 援 郡山市
- 3 主 管 県中地区中学校体育連盟
- 4 期 日 平成27年7月7日(火)～9日(木)  
7日(火) 監督会 11:00～ 郡山総合体育館  
開始式 13:00～ 郡山総合体育館  
8日(水) 競 技 9:00～ 開成山陸上競技場  
9日(木) 競 技 9:00～ 開成山陸上競技場
- 5 会 場 開成山陸上競技場(郡山市開成一丁目5-12)

## 6 競技種目

|    | 男 子 (17種目)                                                                                           |                            | 女 子 (14種目)                                                                            |                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1年 | 100m・1500m                                                                                           | 4×100mR<br>1、2年各2名でオーダーは自由 | 100m・1500m                                                                            | 4×100mR<br>1、2年各2名でオーダーは自由 |
| 2年 | 100m                                                                                                 |                            | 100m                                                                                  |                            |
| 3年 | 100m                                                                                                 |                            | 100m                                                                                  |                            |
| 共通 | 200m、400m、800m、1500m(2・3年)、3000m<br>110mH、4×100mR<br>走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投<br>四種競技<br>(110mH、砲丸投、走高跳、400m) |                            | 200m、800m、1500m(2・3年)、100mH<br>4×100mR<br>走高跳、走幅跳、砲丸投<br>四種競技<br>(100mH、走高跳、砲丸投、200m) |                            |

- 男子110mH 高さ91.4cm スタート～第1ハードル・・・13.72m  
インターバル 9.14m 個数10台
- 女子100mH 高さ76.2cm スタート～第1ハードル・・・13.00m  
インターバル 8m 個数10台
- 砲丸の重さ 男子 5.000kg 女子2.721kg  
ただし男子の四種競技は4.00kgを使用する。

- 7 参加資格 (1) 福島県中学校体育連盟に加盟の学校に在学し、各支部の予選会を通過した者で、1校1種目1名、1チームとする。  
ただし、各地区基本枠5名(チーム)とし、加盟生徒数の多い2地区にそれぞれ1プラスする。各支部の出場枠は、各地区内で協議し決定する。  
(1種目選手32名)  
(2) 複数支部合同での代表参加については、加盟校の賛同のもとに合同の予選会を開催された場合に認める。地区大会を開催し、予選会とする場合においても同様とする。  
(3) 参加生徒の引率・監督は、当該出場校の校長・教員とする。
- 8 参加制限 (1) 一人1種目とする。ただし、リレーを除く。  
(2) 学年別種目は、当該学年に限る。共通種目には、全ての学年が出場できる。  
(3) リレー2種目を兼ねることはできない。
- 9 競技規則 (1) 本大会は2015年度公益財団法人日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。  
(2) 別紙「競技注意事項」による。
- 10 競技方法 (1) トラック競技は、予選4組各組3着+4、準決勝2組各組4着、決勝8名で行う。  
ただし、リレーは予選4組各組1着+4、決勝8チームで行う。1500m以上は、予選2組各組6着+3、決勝15名で行う。  
800mは、スタートから第2曲走路の出口までをセパレートとし、その地点からオープンとする。  
(2) 四種競技は、2日間で行う。  
(3) 学校対抗形式をとり、得点計算は各種目1位8点、2位7点～8位1点とする。  
ただし、1位の学校が複数出た場合は、上位入賞者の多い方を優勝とする。  
また、2位以下については、同順位とする。
- 11 ナンバーカード 地区ごとに男女合わせての通し番号とし、番号は黒色とする。

| 地 区 | 番 号               | 地 区 | 番 号               |
|-----|-------------------|-----|-------------------|
| 県 北 | 1 ～ 9 9 9         | 県 中 | 2 0 0 1 ～ 2 9 9 9 |
| 県 南 | 3 0 0 1 ～ 3 9 9 9 | 会 津 | 4 0 0 1 ～ 4 9 9 9 |
| いわき | 5 0 0 1 ～ 5 9 9 9 | 相 双 | 1 0 0 1 ～ 1 9 9 9 |

- 12 用具・器具 (1) 器具、器材（ブロック、砲丸、バトン等）は主催者の準備したものを使用する。ただし、棒高跳用ポールは個人で準備し、検定に合格したものを使用する。  
(2) スパイクのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳については12mm以下とする。
- 13 表 彰 (1) 各種目8位までの入賞者に賞状を授与する。3位までの入賞者にはメダルを授与する。  
(2) リレーの個人賞状は、3位までとする。（4位以下は学校用1枚とする。）  
(3) 学校対抗については、総合・男子・女子各6位まで賞状を授与する。  
(4) 男女優勝校にはそれぞれ優勝旗を授与する。優勝旗は持ち回りとする。  
(5) リレーの優勝チームにはカップを授与する。（持ち回り）
- 14 参 加 料 1名 1,000円とする。
- 15 参加申込 (1) 各学校は、参加申込書一式、参加料、参加記念章代、プログラム代・ランキング表代を地区中体連専門委員長へ一括申し込む。  
(2) 各地区中体連専門委員長は、各校からの申込書類ならびに現金を確認の上、県競技部事務局へ参加申込USBメモリーと一緒に提出する。  
(3) 県競技部事務局は、抽選会時に申込書類ならびに現金を集約する。
- 16 宿 泊 (1) 大会に参加し宿泊を要する出場校は、適切な危機管理対応（感染症・自然災害等）を確保するため、宿泊申込書を必ず開催地大会事務局指定の業者に提出する。（指定外の宿泊施設の利用は、原則として認めない。）  
(2) 大会役員は大会事務局、競技役員は各競技事務局で配宿を行う。  
(3) 宿泊料金は、平成27年度福島県スポーツ団体標準宿泊料金表中学生による。
- 17 そ の 他 (1) 開始式・閉会式には、選手全員が参加することを原則とする。  
(2) プログラムは有料とし、1冊1,000円、ランキング表は1冊600円で販売する。  
(3) 参加記念章は、1個350円で販売する。  
(4) 東北大会への出場については、本大会4位までの入賞者及びリレーチームが出場権を得る。  
(5) 全国大会への出場については、本大会または通信陸上競技大会で標準記録を突破した者が出場できる。  
ただし、共通リレーについては、本大会優勝チームが全国大会への出場権を得る。  
(6) 全国大会の種目及び標準記録は、次の通りである。

| 男 子     |         | 女 子     |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 100m    | 11"20   | 100m    | 12"53   |
| 200m    | 22"75   | 200m    | 25"90   |
| 400m    | 51"70   | 800m    | 2'17"00 |
| 800m    | 2'01"00 | 1500m   | 4'38"00 |
| 1500m   | 4'08"50 | 100mH   | 14"80   |
| 3000m   | 8'59"00 | 4×100mR |         |
| 110mH   | 15"00   | 走高跳     | 1m60    |
| 4×100mR |         | 走幅跳     | 5m40    |
| 走高跳     | 1m85    | 砲丸投     | 12m50   |
| 棒高跳     | 4m00    | 四種競技    | 2600点   |
| 走幅跳     | 6m50    |         |         |
| 砲丸投     | 13m00   |         |         |
| 四種競技    | 2500点   |         |         |

- (7) 本大会は、第68回国民体育大会予選会を兼ねる。  
(8) 全国ジュニアオリンピック大会予選会及び同大会県選抜チームの選考会を兼ねる。

- 18 連絡先 県専門部委員長 大越 元昭（泉中：0247-57-2029）  
開催地区専門部委員長 佐藤 太（郡山六中：024-951-0264）

## 競技注意事項

### 1 選手招集について

- (1) 招集開始時刻と完了時刻は次の通りとする。

|         | 招集開始 | 招集完了 |
|---------|------|------|
| トラック競技  | 30分前 | 15分前 |
| フィールド競技 | 60分前 | 45分前 |
| 棒高跳     | 75分前 | 60分前 |

- (2) 招集完了時刻に遅れた選手は、当該競技種目を棄権したものとみなす。  
 (3) 四種競技については、4種目とも(1)の通りとする。  
 (4) やむを得ず棄権するときは、招集開始時刻までに所属する学校の監督がその旨を所定の用紙に記入し競技者係に提出する。(所定の用紙は招集所に用意する。)

### 2 競技場への入退場について

- (1) 競技場への入退場は、すべて係員の誘導に従うこと。  
 (2) 選手・役員以外は競技場への立ち入りを禁止とする。  
 (3) ゴールに入った選手の退場は、第1コーナーの第1ゲートから退場する。  
 (4) 4×100mRに出場する選手は、競技終了後最寄りのゲートより退場する。

### 3 ナンバーカードは数字が明瞭なものを、胸と背に付けること。但し、走幅跳、走高跳、棒高跳は1枚でもよい。

### 4 競技について

- (1) セパレートレーン競技で決勝線に到達した者は、レーンに沿って走り抜けること。  
 (2) プログラム各種目出場者氏名左端の数字は、レーン順及び試技順を示す。四種競技のトラック競技は組毎、フィールド競技については四種競技プログラム下段に記載されたナンバー順に試技を行う。  
 (3) フィールド競技では、次の時間をこえて試技をしてはならない。

| 残っている<br>競技者数 | 単独種目  |     |     | 混成競技  |     |     |
|---------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
|               | 走高跳   | 棒高跳 | その他 | 走高跳   | 棒高跳 | その他 |
| 4人以上          | 1分    | 1分  | 1分  | 1分    | 1分  | 1分  |
| 2～3人          | 1分30秒 | 2分  | 1分  | 1分30秒 | 2分  | 1分  |
| 1人            | 3分    | 5分  |     | 2分    | 3分  |     |
| 連続試技          | 2分    | 3分  | 2分  | 2分    | 3分  | 2分  |

- (4) 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

|    | 練習   | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    |            |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------|
| 男子 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 1m65 | 1m70 | 1m73 | 1m76 | 1m79 | 1m82 | 1m85 | 以下3cmずつ上げる |
| 女子 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m48 | 1m51 | 1m54 | 1m57 | 1m60 |            |

- (5) 棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

| 練習   | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   |             |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|
| 2m50 | 2m60 | 2m70 | 2m80 | 2m90 | 3m00 | 3m10 | 3m20 | 3m30 | 3m40 | 3m50 | 以下10cmずつ上げる |

- (6) 四種競技の走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

|    | 練習   | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    |            |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------|
| 男子 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m53 | 1m56 | 1m59 | 1m62 | 1m65 | 1m68 | 以下3cmずつ上げる |
| 女子 | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m33 | 1m36 | 1m39 | 1m41 | 1m44 | 1m47 |            |

- (7) リレーのオーダー用紙は、予選・決勝とも招集時刻1時間前までに競技者係(招集所)に4部提出する。用紙は競技者係(招集所)から受け取る。  
 (8) 東北中学校陸上競技大会は1種目4名のため、走高跳・棒高跳において同順位、同記録者があり、4名以上の場合は同順位・同記録者で出場決定の試技を行う。  
 (9) スタートはイングリッシュ・コマンドで行い、一発フライング失格は採用しない。ただし、不適切行為による警告は、一人1回までとし、同じ競技者が2回目以降、同様な動きを行った場合は1回のフライングとみなす。※不適切行為とは号砲前に腰や足が微動する静止しないなどの場合にスターターが立たせて警告を与えるもの

### 5 その他

- (1) この競技注意事項以外の項目については、大会要項並びに監督会要項に記載する。  
 (2) 大会期間中の負傷・疾病については、応急処置のみ実施する。大会参加者は、健康保険証を持参することが望ましい。