

3km コース

※1区は中継点より60m 後方からスタートのため3.06km



1区スタート
(100m スタートライン)

中継点・フィニッシュ
(100m スタートから 60m 地点)

折り返し

1km 地点

2km 地点

中間地点

2km コース

中継点
(100m スタートから 60m 地点)

1km 地点
(中間地点)

